

Senioren-Sommer-Programm

2024



Anmeldung **ab 1. Juli** um 10.00 Uhr möglich

Online: <https://umkirch.feripro.de>, per **Mail:** i.muffler@umkirch.de, per **Telefon:** 0776/505-19

Persönlich im Rathaus (bei Fr. Muffler im EG):

im Juli montags 10-11 Uhr, dienstags 11-12 Uhr, mittwochs 14-15 Uhr, donnerstags 10-11 Uhr

Die Zeiten für August und September werden im Gemeindeblatt veröffentlicht

Programmhefte mit weiteren Informationen zu den Programmpunkten bekommen Sie im Rathaus.

Bei Fragen melden Sie		Was?	Wo?
Donnerstags	16:30 Uhr	Bewegungstreff im Freien (DRK)	Gutshofplatz
Donnerstags	17:00 Uhr	Fahrradfahren (DRK)	Treffpunkt: Gutshofplatz
11.07. (Do)	17:00 Uhr	Rock am Stock (AWO)	AWO, Snewelinstr. 27
18.07. (Do)	17:00 Uhr	Konzert (AWO)	AWO, Snewelinstr. 27
24.07. (Do)	16:00 Uhr	Erste-Hilfe-Kurs (DRK)	DRK-Raum
26.07. (Fr)	17:00 Uhr	Gutshofhock (DRK)	Gutshofplatz
29.07. (Mo)	10:30 Uhr	Besuch im Naturgarten	Mundenhof, Bushaltestelle
30.07. (Di)	09:30 Uhr	Kreatives Schreiben	Rentamt, Hauptstr. 7
01.08. (Do)	15:00 Uhr	Eisnachmittag (AWO)	AWO, Snewelinstr. 27
05.08. (Mo)	10:30 Uhr	Gedächtnistraining (Caritas)	Max-Josef-Metzger-Haus
06.08. (Di)	16:00 Uhr	Dampfnudelessen	Umkircher Mühle
08.08. (Do)	09:00 Uhr	Pilates und Yoga	Bürgersaal, Hauptstr. 3
10.08. (Sa)	16:00 Uhr	Vortrag des Pflegestützpunktes	Bürgersaal, Hauptstr. 3
13.08. (Di)	10:30 Uhr	Gymnastik im Garten (Caritas)	Max-Josef-Metzger-Haus
14.08. (Mi)	16:00 Uhr	Bingo & Cocktails (Umkirch Erleben)	Rentamt, Hauptstr. 7
15.08. (Do)	15:30 Uhr	Volkliedersingen (Caritas)	Max-Josef-Metzger-Haus
19.08. (Mo)	15:00 Uhr	Rundfahrt mit Fahrradrikscha	Treffpunkt: Schlossmühle
20.08. (Di)	10:00 Uhr	Qi Gong	AWO, Snewelinstr. 27
22.08. (Do)	16:30 Uhr	Gymnastik und Tanz (DRK)	Gutshofplatz/DRK-Raum
27.08. (Di)	15:00 Uhr	Erzählcafé	Rentamt, Hauptstr. 7
29.08. (Do)	17:00 Uhr	Fahrradtour mit Einkehr (DRK)	Treffpunkt: Gutshofplatz
30.08. (Fr)	16:00 Uhr	Pellkartoffelessen	Dachswanger Mühle
10.09. (Di)	09:00 Uhr	Mobilitätseingeschränkt mobil	Treffpunkt: Bushalt. Gansacker
11.09. (Mi)	16:00 Uhr	Waldspaziergang mit Förster	Treffpunkt: Bauhof
17.09. (Di)	18:30 Uhr	Vortrag: Betrug am Telefon (Polizei)	Bürgersaal, Hauptstr. 3